



定格青春

按下快门的瞬间,定格了青春的匆匆岁月,太多脸庞不想忘,太多故事想存档,太多风景要珍藏,太多感情不愿放,把青春藏进相册,用镜头定格不舍,将喜悦与美好收藏,即使散落天涯,伟大的记忆永远在熠熠发光。

图片由数学学院、土建学院、能源学院、交通学院、化工学院等提供。



“跑”出来的精彩人生

□ 通讯员 易凡 孔维星

在2023届毕业生中,有这样一名男生:他在跑道上一直向前奔跑,为学院田径队品牌团建设出谋划策,现已考取哈尔滨工业大学攻读硕士研究生。他叫田相龙,是化学与生物工程学院化学工程与工艺专业2019级2班学生。

从零开始学“跑步”

在运动场见到田相龙时,他刚跑完了5000米。虽然他气喘吁吁,汗如雨下,但目光坚定。刚开始,这个即将毕业的太阳男孩难掩羞涩,连说“我除了爱跑步也没啥亮点。”

从跑步聊起,几分钟后,他终于打开了话匣子。采访中,田相龙多次提到一个词——坚持。大一入学后,田相龙结识了化工学院田径队的学长学姐,听闻“小黄衫”运动员九连冠的成绩后,他毫不犹豫加入这支队伍。

不过,之前田相龙从没有涉及过体育赛事,可以说,对于“跑步”竞赛,他是从零开始的“门外汉”。因此,田相龙开始日复一日、年复一年的长跑训练。

虽然成绩起点低,但他坚持用步子丈量跑道,用汗水提高成绩。

每日晨训、晚上加训、周末集训。“你付出的努力有多少,成绩来回答。”田相龙时常在心里默念这句话。一步步地迈,一圈圈地跑,他与队友比着跑、抢着练。2019年冬天,他参加冬季越野赛,以三等奖的成绩冲线;2020年冬天,他跑出了二等奖;2021年冬天,他终于获得一等奖。

“其实,我是沾了跑步的光。”田相龙说,“我因为跑步不仅获得了荣誉,还强健了体魄。”如他所言,考研期间的坚持训练,为他考研“上岸”打下了坚实基础。

从“学跑”到“领跑”

随着时间的推移,一颗种子也悄悄

埋在田相龙的心里,“我要坚持奔跑,努力奔跑,实现领跑”。

但田相龙深知,200多人的田径队,要想成为总教练,必须用成绩说话。在日复一日自律加练之下,田相龙跑出来的成绩越来越好。2020年,刚上大二的他,被推选为田径队5000米长跑的分项教练。

成为分项教练后,他更加刻苦,成绩进步明显,从“并跑”开始领跑。终于,在2021年6月,田相龙接过了化工学院田径队总教练兼田径队团支部书记的接力棒。

“田径队是学院学生工作的品牌,刚开始我真不知道怎样打理这个大家庭。”田相龙坦诚地讲起了当年的迷茫。“2021年9月,刚接管田径队两个月的我,还担任了2021级本科生的兼职辅导员,尽管事务众多,但我从不会放松对自己的学习、训练要求。”就这样,凭借着一股韧劲,田相龙保持着那份热情,硬扛着无数压力,使田径队的工作一步步顺利完成,捧回了当年校冬季越野赛、次年校运会的数个冠军。

在担任田径队团支部书记期间,田相龙策划了数期别开生面的“小葵花团课”,把有意义的事情做得“有意思”;他还组织开展了田径队团支部特别团日活动——草地星光红歌会,受到同学们的一致好评……有声有色的团支部特色活动,让田径队团支部获评学校“五四红旗团支部”。

今年5月的校运会,作为曾经的领跑者,田相龙与当年的搭档徐梦婷一起,化身网络主播,在别样的“赛场”,以更饱满的热情,面向校友们直播各项赛事。

毕业之际,田相龙寄语学弟学妹:坚持奔跑,奋力向前,奔向更美好的人生,跑出更精彩的人生。

留学生体验中医药文化

6月14日,山东科技大学与青岛西海岸新区中医医院联合举行“蓝色葵阳瑞阳·本草药膳粽享健康”中医药文化主题活动,50余名留学生学习体验推拿刮痧、耳穴压豆、中药材鉴别、中医经络检测等中医药项目,品尝了具有养生保健功效的中药特色茶饮。在研习中医文化的同时,留学生还体验了中国传统节日端午的民间习俗。留学生对中医的治疗方法十分感兴趣,踊跃参与其中,由“围观”到“体验”,过了一把中医的“体验瘾”,感受到了中医文化的神奇和精妙。

(韩洪烁)



“一站式”学生社区巡礼

艺术学院:完善“三全育人”体系,打造宜居宜学“一站式”社区

近年来艺术学院坚持立德树人根本任务,着力推进“一站式”学生社区创新建设,完善“三全育人”体系,一体化打造“大思政”格局,聚焦“把最好的资源给学生,用最好的条件建社区”理念,在“一站式”社区建有心理咨询室、学生研讨室、互动交流区、学习驿站,让浸润式、融入式、体验式社区服务内化于心,外化于行,让每位学子感受“家”一样的温暖。

党建教育“活”起来

“学生在哪里,思政工作就应该推进到哪里,党史教育就应该开展到哪里。”艺术学院党委副书记卫雪表示,学院领导班子成员多次来到社区驿站,与学生党员、入党积极分子谈心谈话,讲党史、唱红歌;党史宣讲团定期进社区驿站开展宣讲;学院辅导员携手学生党员一起走进宿舍,帮大家解决学习生活中的实际困难。

艺术学院聚焦党建引领核心功能,为学生开辟党建活动空间,不断丰富党员活动形式。设立党员先锋岗,切实发挥学生党员的示范引领作用。建设“党史书香区”“党史文化墙”

“公寓长廊文化区”等区域,大力营造红色文化氛围,努力将学生社区打造成为学生党建的前沿阵地,让红色精神学习“走新”更“走心”,不断增强党建育人成效。对于公寓长廊文化区,同学们纷纷这样评价:“这更像是行走的课堂”。

育人教育“建”起来

“我们找辅导员办事聊天特别方便,学习或者生活遇到困难,我都会找老师聊一聊。”在学生社区,前来服务学生的不仅有辅导员、学生党员,还有专业课教师。

“入驻担任社区辅导员以来,我用‘主动上门’代替了学生‘被动邀请’,真正实现用心用情交流‘面对面’代替‘键对键’。”艺术学院辅导员余洋在担任社区辅导员后深感与学生的贴心更近了。

艺术学院聚焦育人教育,落实专任教师队伍进社区,组建学业导师和学业班主任团队,组织师生“一对一”谈话,指导学生积极就业,累计谈话谈心300余人次,重点了解未就业学生就业进度和求职过程中面临的困

难,为毕业生“一人一策”量身定制求职就业计划,提升求职能力,针对性开展就业帮扶。

“‘一站式’学生社区既要‘造形’,更重‘铸魂’。”艺术学院党委书记王凯说,近年来“青马工程”培训班、“创客训练营”系列活动、“团小帮”系列活动、“艺术之星”系列活动、宿舍文化节系列活动陆续在学生社区上演……

安全教育“严”起来

“一直往前走,朝更好的方向去努力!答应我,做最幸福的人!”这是一段来自于艺术学院“愿望箱”里的文字。“社区在心理驿站设立‘四桶’——建议箱、吐槽箱、求助箱、愿望箱,帮助学生解决心理问题,全力为学生身心健康保驾护航。”学院学工办主任牟杰介绍。

艺术学院聚焦学生心理安全教育,积极探索“一站式”学生社区心理育人新模式,通过成长辅导、心理服务体验、心理素质拓展、心理危机预警等途径,全方位、多层次在社区开展心理教育服务。

“我在班里担任班长,曾经也是

学生会主席,经常对自己期望太高,面对激烈的就业形势,我感觉压力很大。通过和辅导员的沟通,让我从对抗与紧张的状态中脱离出来,重新审视自己的不足与优势,获得了直面问题的勇气。”2019级学生伊晨辰在经过与辅导员的谈心谈话后表示受益匪浅。

此外,艺术学院还聚焦学生公寓安全工作,坚持领导干部带头下沉、学工队伍全员下沉。学院领导班子成员多次深入宿舍开展安全教育,社区不定期开展消防、心理、网络安全知识宣讲及安全知识竞赛答题等活动,受到同学们的广泛好评。

(艺术学院 学生工作处)



日前,在山东科技大学校园内,不少即将毕业的大学生聚集在一起摆摊,低价处理考研参考书、工具书、旧衣物、二手电子产品等物品,吸引着学弟学妹前来“淘宝”。这是经管学院承办毕业生“跳蚤市场”的第8年,每年的“跳蚤市场”都会吸引很多毕业生和老师、学生前来交易二手物品,成了毕业序曲中不可或缺的一部分,同时也成为毕业季一道独特的风景线。

(霍梦茹)