

让乡村振兴实践“走新”更“走心”

——“初心·使命”研究生实践团莱西之行

□ 记者 韩洪烁 通讯员 张昔玉 张靖怡

日前,山东科技大学“初心·使命”研究生实践团的20余名研究生赴青岛市莱西市开展社会实践活动,体会“国家乡村振兴示范县”——莱西的独特魅力。为期三天的实践中,同学们深度挖掘生动手写在莱西大地上的“莱西经验”,并从莱西红色文化、乡村振兴、产业发展等角度,通过青年的声音讲好莱西故事,推广“莱西经验”,助力乡村振兴。

——赓续红色基因,为乡村振兴筑基

“莱西会议”的召开标志着我国农村基层组织进入一个崭新阶段,具有里程碑式的意义,其总结推广的“莱西经验”,成为我们党长期以来农村各项工作的基本遵循。实践团前往中共莱西党史馆,参观“莱西会议”专题展,重温“莱西会议”到“莱西经验”的拓展与深化,感受莱西振兴之道。历经岁月变迁,一件件历史文物虽已褪去昔日的光彩,但却无声地讲述着曾经的辉煌。

莱西不仅是一片文化底蕴深厚的土地,这里更是流淌着红色血液、传承红色基因的宝地,实践团来到保驾山红色教育基地,实地参观胶东第一个农村党支部——前保驾山村党支部,感受红色文化传承推动乡村振兴的生动实践。

——厚植产业优势,为乡村振兴赋能

乡村振兴,产业先行。为了深入了解莱西乡村的产业发展状况,实践团前往沽河街道、望城街道、店埠镇、姜山镇等地,在宜品(青岛)羊乳制品有限公司、青岛成昌因特皮包有限公司、莱西航空产业新城、北京汽车制造厂等进行实地参观学习。

在宜品(青岛)羊乳制品有限公司,同学们在讲解员的带领下,认真观摩了乳制品生产车间的制作工艺和实验设备,了解乳制品生产与销售产业链,实地感受乡村巨变背后的推动力。实践团深刻感受到民族企业的社会责任感和担当,纷纷表示将学好、用好专业知识,助力民族企业又好又快发展。

在成昌因特皮包有限公司,同学们参观了用料、开磨具、铲皮、缝合包袋等17条生产线,直观感受到产品制作材料、工艺、流程和细节的严谨和专业。

走进莱西航空产业新城,多架飞机模型映入眼帘。实践团了解到万丰航空产业发展战略、全球布局和市场前景等相关情况,亲身感受青岛通航产业的发展路径。实践团成员张靖怡表示:“在书本上学习的内容都比较浅,真正实地看到飞机后,才真切体会到了航空新技术的创新和拓展,对航空报国精神有了更深的感悟。”



实践团在乡村调研



实践团在乡村宣讲



实践团在企业参观学习

——深化科技强农,探索农业科研新路子

实践中,实践团来到莱西第一个科技小院——胡萝卜科技小院进行参观走访。大家看到小院实验室里各种实验试剂和蔬菜种子,以及为助力农户丰收做的多个验证实验。实践团成员范兆祥表示:“真正体会到科研与生活的密切联系,感叹身边的优秀青年为助力乡村振兴、致力于促进胡萝卜产量与品质提升而付出的不懈努力。”

参观结束后,实践团与莱西有关部门负责人及科技小院志愿者进行座谈交流,会上双方就莱西近年来的发展进行深入交流,深入了解“乡村振兴红色合伙人”和“莱聚英才”二十条等乡村人才振兴举措,实践团成员结合自身经历积极建言献策,为莱西乡村振兴建言献策,共同助力乡村振兴,贡献自己的青春力量。

——深入乡村宣讲,在田间地头讲好“中国故事”

在马连庄镇,实践团入农户、赴田间开展“宣讲党的创新理论,讲好中国红色故事”系列宣讲活动。同学们围绕北斗精神、党史文化等主题进行了节日展演,向村民宣讲红色文化,并现场为乡村居民提供志愿服务。

通过现场宣讲,实践团成员将党史学习教育宣讲与社会调查研究融会贯通,增强了感染力与传播力,同时也坚定了队员们做好红色文化传播者、践行者的信念。

通过三天的调研学习与宣传宣讲,实践团成员对于“莱西经验”有了更为深刻的理解与体会,录制宣传视频,推广“莱西经验”,运用青年的声音,通过喜闻乐见的方式来讲述“莱西经验”,让更多的青年了解“莱西经验”,投身于乡村振兴中来。

土建学院工程管理2019-2班由26名积极向上的同学组成,是拥有完整规章制度、组织架构,良好班级文化、学风班风、集体意识的优秀班集体。

在建设优秀班级的路上,工程管理2019-2班取得了丰硕成果,先后获得山东科技大学2020-2021学年先进班集体、山东科技大学2020-2021学年十佳班级提名、山东科技大学2021年度五四红旗团支部、山东科技大学2021-2022学年先进班集体、山东科技大学2022年度十佳班级等集体荣誉。

积极进取 思想引领

工程管理2019-2班以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,提高班级成员思想政治素质,构建“班团一体化”的工作机制。三年来,班级累计开展“学思践悟二十大,创新聚力当先锋”“青春心向党,建功新时代”等主题团日活动60余次。

自入学以来,该班级稳步发展,团结奋进。主要班委积极发挥带头作用,带领班级同学向党组织靠拢。在积极向上的班级氛围下,熏陶出了一批拥护党的领导、热爱祖国、思想态度端正的优秀青年。截止今年6月,班级已有中共党员6人、入党积极分子12人,共占班级人数的70%。班级同学具有良好的思想觉悟先进性,均以党员的标准严格要求自己,严于律己,奋发向上。

自信自强 守正创新

工程管理2019-2班坚持“六个一”工作制度,定期开展班级会议。在携手共进的路上,班级始终坚持公平、公正、公开的原则。全体成员凝心聚力,积极承担责任,有良好的主人翁意识。此外,班级成员积极创新了一系列特色制度,如匿名意见征集制度、民主评议决策制度、四会一体制度等,形成了一套相对完善的制度体系。

该班级规章健全,纪律严明,公寓卫生成绩优良率达100%,自入学以来,没有一名学生受到纪律处分和公寓违纪通报。班级班委主动关注班级同学心理健康,宿舍负责人定期对宿舍成员一对一谈话,掌握班级每位同学的心理状态,建立班级网格化管理体系。

“其身正,不令而行;其身不正,虽令不从。”班委的优秀程度反映了整个班级的优秀潜质。班级具有强有力的班委团队,工作开展规范,责任分工明确。班委每周至少召开1次班委会议,班委作为班级的核心力量,分工明确。自入学以来,为了能最大发挥班委为同学们服务的能力,班级每学期进行班委成员的考核与改选。班委成员团结向上,配合默契,营造了健康融洽的班级氛围。班委学习成绩以及综合测评成绩均位于班级前列,起到了良好的带头作用。

踔厉奋发 勇毅前行

学习是学生的首要任务。为营造良好学风,班级建立了学习交流小组,定期开展学术交流活动;定期开展学风建设主题班会,端正同学们的学习态度。近年来,班内开展“笔记争霸赛”活动,加强学风建设;班级成员还开展学习互助活动,大家相互帮扶,共同进步。

良好的学风让班级同学受益,班级学习成绩连续6学期位列同专业同年级第一。通过考研经验交流会,教育引导班级成员认清就业及考研形势,帮助同学确定目标;实行“学习成绩追踪制度”和“以优带差学习小组帮扶制度”,并在心理层面疏导学习生活上遇到问题的同学。

班级有两位同学被推免至“双一流”建设高校,一位同学被推免至本校攻读硕士研究生,1人获山东省优秀学生干部,1人获青岛市千名优秀大学生,1人获土建学院十大优秀学生,1人获得土建学院宣传之星等荣誉称号,多人荣获各级各类奖励助学金。

工程管理专业竞赛种类繁多,为了让更多的同学参与专业竞赛,少走弯路,班级组建科研创新互助体。疫情居家期间,开展线上小组会50余次,通过结对子的方式,组织同学们自主学习科研竞赛技能与知识。班级科研氛围浓厚,入学以来,班级获大学生创新创业训练项目2项,班级同学获得全国高校BIM毕业设计大赛全国一等奖、高等院校项目管理大赛特等奖、全国商业精英挑战赛全国总决赛二等奖等国家级奖项共计24项,获全国大学生结构设计竞赛省赛一等奖等省级奖项50余项。

工程管理2019-2班积极鼓励同学们全面发展,参与文体活动,丰富大学多彩生活。班级曾获学院宿舍装饰大赛一等奖、新生辩论赛亚军、叠军被大赛二等奖等文体荣誉。班级积极开展各类文体活动丰富班级成员的课余生活,近两年共开展各类文体活动20余项,如中秋晚会、冬至包饺子宴、羽毛球技术交流赛等,推动班级“家”文化建设,让每一位同学切实感受到家的温暖。努力就会有回报,通过一系列建设,班级氛围融洽,26名同学亲如兄弟姐妹。

班级以“践行青年精神,争做四有新人”为志愿服务目标。班级成员积极参与社会实践与志愿服务活动,如善行100、心随瓶动、敬老之行等,志愿服务总时长达5000小时以上,班级学生参与率达100%;在暑期“三下乡”活动中,有半数以上同学加入校级及院级重点团队,并有2人获山东科技大学“社会实践优秀学生”称号。班级同学积极参与社会实践和文体活动,多人获暑期三下乡先进个人、迎新优秀志愿者等称号。

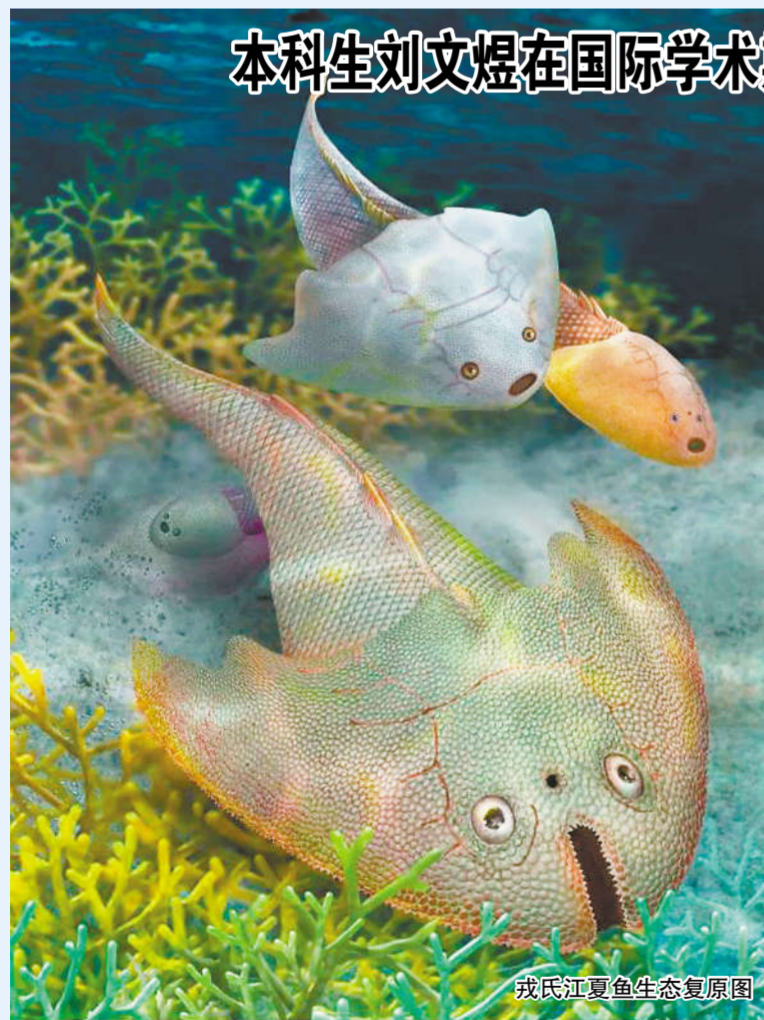
该班26名同学始终在路上。在今后的学习工作中,工程管理2019-2班全体同学,将用双脚去丈量祖国大好河山,扎根基层奉献青春,为社会发展贡献青春的智慧与力量。

汇聚成光 共赴青春

记学校十佳班级、工程管理2019-2班

□ 通讯员 王瑜

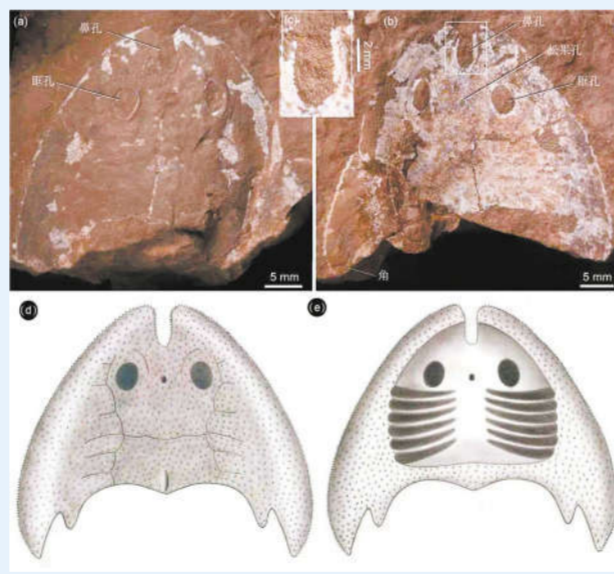
本科生刘文煜在国际学术期刊发表戎氏江夏鱼最新研究成果



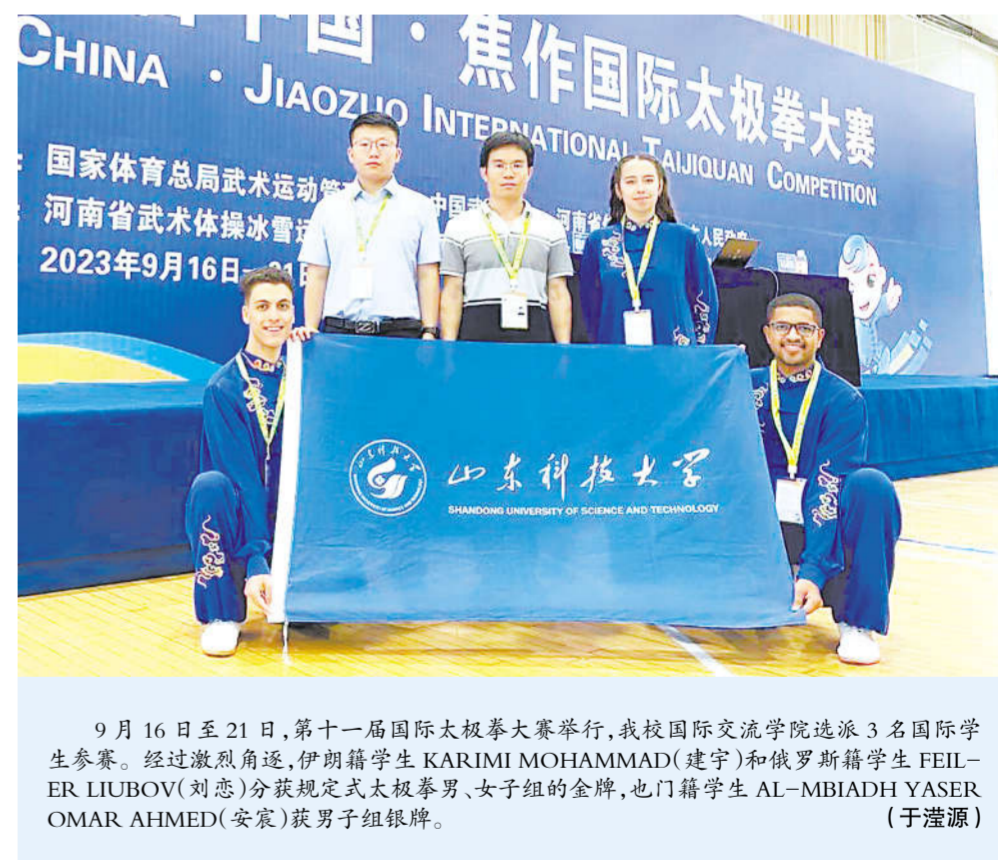
戎氏江夏鱼生态复原图

近日,地科学院勘查技术与工程2020级2班学生刘文煜在1998级校友盖志琨研究员的指导下,在国际学术期刊《古地理、古气候、古生态》在线发表了塔里木盆地志留纪盔甲鱼类的最新研究成果。刘文煜现为地科学院刘宝瑞地质学创新实验班学生,师从盖志琨研究员、王平丽副教授,文章首次报道了在新疆塔里木盆地发现的真盔甲鱼类——戎氏江夏鱼(Jiangxialepis rongi)。

近年来,地科学院积极推进校友协同育人,屡结硕果,仅盖志琨研究员指导的学生便发表SCI论文9篇,学生获“李四光优秀学生奖”等多项荣誉,多名学生的研究发现受到社会广泛关注。(冯凯)



戎氏江夏鱼化石照片及头甲复原图



9月16日至21日,第十一届国际太极拳大赛举行,我校国际交流学院选派3名国际学生参赛。经过激烈角逐,伊朗籍学生KARIMI MOHAMMAD(建宇)和俄罗斯籍学生FEILER LIUBOV(刘恋)分获规定式太极拳男、女子组的金牌,也门籍学生AL-MBIADH YASER OMAR AHMED(安策)获男子组银牌。(于滢源)

大学阶段是和以往不同的人生新阶段,进入新环境之后,由于身份的转变,亲人朋友的远离,生活内容和生活节奏的变化,自我调节系统会出现一段时间的滞后,带来多多少少的心理不适,每个新生都要度过或长或短的探索适应阶段。

在这个过程中有可能出现“迷茫失落、精神烦躁、没有动力、感觉没有乐趣”等情绪,还有的同学出现学习困难、人际关系紧张等问题,大多数人都需要一段时间才能步入正轨,这段时间被称为“适应期”。

新生心理适应期的主要表现

1.人际交往中的不适:有些同学害怕自己不受欢迎,回避人际交往;有些同学过于以自我为中心招致排斥;还有些同学急于建立社交圈,过度迎合搞得身心俱疲。

2.心情烦躁不安:大学校园里的衣食住行都要自己操办,入学初有很多新生事项需要独

立办理,短时间内容易导致烦躁不安。

3.感觉迷茫失落:大学是一个同龄人群居环境,失去了独特性和优势,自我价值感受到冲击,会感觉个性被淹没。

4.学业困难:从高中的“全盘管理”到大学的“放任自流”,很多人不会合理安排学习任务,缺乏自我监督,另外,大学里的学习周期也更长,没有了学习上的反馈,很多人的学习动力也大大下降。

5.生活规律混乱:每个人都存在饮食习惯、生活方式的差异,如果不能和新环境协调一致的话,很快就会食欲下降、睡眠不良,严重的还会引起身体不适。

三件事让你顺利度过“心理适应期”

一、新环境需要“新知”来匹配,可以从这些方面去认识大学生活

1.尽快熟悉校园和周边环境,变“外来客”为“本地人”。

2.尽快认识身边的同学,找到可以发展的“准好友”。

3.认真听取“过来人”的指导,多与老师、学长们交流。

4.充分了解学校的历史和自己的专业,学校的成就也是学生的骄傲。

在认识新环境的同时,记住:对自己多反

思,分析自己的长处与不足;对他人多欣赏,肯定别人的优点和强项;对未来有自信,大学就是建立个人品牌的起跑线。

二、新环境需要“新方向”来导航,尽快找到一个通向幸福的目标

1.成熟必先“成人”,应该学习独自料理生活、管理财政。

2.从“要我学”转变为“我要学”,找到适合自己的学习方法。

3.慎重交友,应该从兴趣爱好、人格品质出发,建立成熟的友情和爱情。

4.青春美在勇于担当,应该主动规划自己的学业和人生。

当制定新目标的时候,记住:对生活多欣赏,心态决定了状态;对困难少抱怨,逆境是大展身手的好时机;对大学多尝试,多领任务才能快速升级。

三、新环境需要“新作为”来接力,要用实际行动来写好大学第一份“心”答卷

1.照顾好好自己的身体健康,安排好衣食起居。

2.尝试丰富的校园文化活动,用“第二课堂”充实课余时间。

3.当个人需求与集体多数人的需求相背离时,要自觉做出调整。

4.做好情绪管理,经常自我反思、见贤思齐。

当实践“新作为”的时候,记住:对冲突多接纳,参差多态才是大千世界;对问题多思考,提高解决方法的艺术性;对私欲多反思,德才兼备才是美好人生的稳定基石。

(乔杨)

入学三件事,写好大学生生活“心”答卷