

B3-327宿舍6人集齐陆军、海军、空军退役大学生  
复学后依然以军人作风要求自己

这个宿舍“海陆空”齐了

□ 通讯员 钟尚雷 记者 徐展 韩洪烁

“被子像豆腐块，地面干净，桌面整洁。”“从没见过这么板正的被褥，床单一点褶皱都没有。”“6张床整整齐齐，这是兵哥哥的宿舍。”日前，人民日报公众号发布的一条推文引来网友点赞评论，视频中的男生宿舍住着6位退役大学生，给人一种置身军营的感觉。

来自山东科技大学B3-327宿舍的这6名退役大学生，曾一袭军装，站在保家卫国的最前线，如今退役复学，依然以军人作风要求自己。

魏文超：  
不畏严寒，守卫祖国边疆

电气工程及其自动化专业大二学生魏文超今年3月回到校园，从一名战士变成一名大学生。回忆自己两年的军营生活，魏文超说：“当兵，是我这一辈子最值得骄傲的事。”

2021年3月入伍，今年3月退役，魏文超说，自己选择去当兵的理由很简单，就是为了圆一个从军梦，成为一名军人，就能真正担起保家卫国的责任。“在报名的时候看到有艰苦偏远地区的选项，那时我就坚定了自己的目标，一定要去偏远地区奉献自己的力量。”在魏文超看来，去更艰苦的地方才能更好地磨炼自己，越是艰苦的地方越需要青年力量。

魏文超在山东某部进行了3个月的新兵训练，这段日子对他来说，既有挑战，也有收获。“部队生活虽然单调，但充满了乐趣，战友之间的感情是在任何群体中都体会不到的。”魏文超说，刚到部队时，严格的作息规定和作风要求让他很不适应。这些挑战也给魏文超日后在更艰苦的环境中完成各项任务打下了基础。

结束新兵训练后，魏文超被分配到边境某部队进行长时间巡逻任务。位于原始森林的驻地冬天最低气温可达零下三四十度，巡逻也成了了一项危险作业。魏文超表示，“极寒天气里积雪深不可测，有时候一脚踏下去，整个人都有可能掉进雪洞里，为了让战友能安全完成巡逻任务，每个人都担负着‘探路’的责任。”“探路”虽然危险，但多少年来，无数前辈在这里不怕艰难，留下了自己的脚印。既然我选择了这条路，又有什么理由害怕退缩呢？”

经过两年的锻炼，魏文超重返校园继续求学。“刚回学校有点不适应，没有了军营里严格的纪律，担心自己会懈怠。”魏文超表示，好在自己被分配到了退伍宿舍，“舍友都是退役大学生，有的之前在海军，有的之前在空军，有的和我一样是在陆军，大家立刻变得亲近起来，像战友见面一样。”魏文超说，相处这段日子以来，他们相互督促、相互鼓励，在这样一个宿舍，想“偷懒”都不好意思，大家就像在部队一样，把军人的精神带到了校园。

魏文超认为，从军的经历对学好大学专业课程很有帮助，因为有了军人特别能吃苦耐劳的品质，让他在有限的时间内可



左起依次为魏文超、张晨、王玉鑫、郝恩睿、梅景俊、张鹏德

以更从容地规划时间，甚至拥有比同龄人更强的执行力。

郝恩睿：  
无悔青春，军旅生活让他完成蜕变

“2001年出生，2021年3月入伍，我们是部队的第一批春季兵。”自动化专业3月份退役复学的郝恩睿介绍说。刚到这个宿舍时，看到舍友都是退役大学生，见面就有聊不完的话题，生活中也有了更多默契。“大家都是军人，都很自律，不论是对学习还是生活，都保持和在部队时一样的状态，丝毫没有松懈。”

作为一名陆军航空兵，郝恩睿过去的两年，在军营这个大熔炉里，一直勤勤恳恳，在平凡的岗位上默默奉献青春，奋力书写属于自己的“军旅之梦”。

“大一上学期，得知在校大学生也可以参军锻炼自己。正好初入大学，对未来生活和学业的规划比较迷茫，所以毅然选择了去当兵，希望通过军营的锤炼让自己得到成长。”郝恩睿回忆说。

入伍后，郝恩睿基本每天都是6点起床，22点睡觉，时间被安排得满满当当。除了专业训练，还要学习理论知识，要求非常严格。郝恩睿说：“在军营，也会有一些难忘的时刻，比如说春节、中秋节的时候，手握钢枪站在哨位，看着月亮时，也会思念家乡、想念亲人。但是越到这种时候，越要体现军人的责任与担当。我们虽然生于和平年代，但也要时刻警惕，居安思危。”

郝恩睿在训练之余仍用自己的特长发光发热。服役期间，他担任单位的新闻报道员，从事新闻报道工作，配合训练进行宣传。入伍后，他获得“优秀新兵”表彰，参加旅团级各类大型演讲比赛并取得名次，参加集团军“文艺轻骑兵”慰问演出，在军营中展现出大学生士兵的青春与活力。

如今告别部队，回到学校，郝恩睿比之前更努力了，成绩也有了较大提高。他

说：“在大学生生活中，我总能在不经意间感受到我的点滴变化。当面对一些事情时，会有着截然不同的心境与态度，这大概就是部队给予我的锻炼与改变。这两年，我收获的最大财富，就是这些潜移默化的进步与成长。部队的锤炼使我对生活的认知愈加深刻，对未来的规划也愈发清晰。重回学校，尽管会面临很多新的困难与挑战，但我明白，我一定会踏实地走好接下来的每一步。”

张晨：  
心怀梦想，守护祖国的蔚蓝天空

张晨在2021年3月选择进入军营成为一名中国人民解放军空军战士，开始了自己的军营生活。

谈及为何萌生参军的想法，张晨表示在第一次看完《战狼》和《红海行动》时，就被电影里军人的神圣形象所吸引，也加深了他对于军旅生活的向往，家人也十分支持他的选择。于是在大一那年，张晨选择了携笔从戎，暂时告别校园生活，走进了他向往已久的军营。

谈到空军，大家首先想到的肯定是英姿飒爽飞行员，但其在空军部队中还有很多“幕后英雄”，张晨所在的部队也是“幕后英雄”中的一支。张晨说：“刚入新兵连的时候，枯燥且疲惫的训练和生活真的难以适应，但哪个出色的军人不是在艰苦的训练中坚持到底的勇士，每当想放弃的时候，我就质问自己为什么要‘认输’，我也是‘幕后英雄’部队的一员。”2021年，他通过冗杂理论和操作学习后，以第一名的优异成绩完成了培训任务，正式开始了对祖国蓝天的守卫。

相对于其他兵种，空中安保工作所接触到的仪器设备更加先进、精密，需要极其严谨的工作态度才能完成，张晨在日复一日的训练和学习中不断突破着自己的上限，并成为同批中最早能够独立担负值班任务的人。也正是凭着一股拼劲，在服役期间，他先后参加并

圆满完成了多项重大活动的空中安保任务，并在2022年获得“四有”优秀士兵称号，记嘉奖一次。

今年3月，张晨重回校园，“刚离开部队，没有了艰苦的训练，没有了紧张的任务安排，心里觉得有点空落落的。”张晨说，好在他适应能力还不错，很快就适应了学校的学习生活。“有时候在学习上感到吃力，那就迎头赶上！期末考试临近，我就整日‘泡’在图书馆里复习。两年的军旅生涯对我帮助很大，让我觉得自己更能吃苦更有韧性了，心态也更好了，通过努力很快就追上了。”

梅景俊：  
磨炼自我，用奋斗书写别样青春

考入山东科技大学后，梅景俊立志要在这里圆一个军人梦。两年的时光，让他完成从一名青年学生到合格军人的蜕变。

梅景俊说，自己多年来坚持训练，通过训练提升身体素质，为的就是在入伍时能够凭借优秀的身体素质成为一名海军陆战队员。刚到部队时，他也会有一些不适应，梅景俊说：“海军陆战队对体能的的要求非常高，入队后还会经历几次淘汰集训。我同期的战友有很多是从军校军校特招的，身体素质和技能比我好。为了追上他们，我跟着他们一起练，慢慢找技巧，体能也迅速提升，那段时间，班长和战友的鼓励成为我战胜困难最大的底气。”

“在部队，该做什么事就做什么事，吃饭也需要尽快吃完，部队的纪律非常严格。”梅景俊坦言，部队生活很艰苦，他也想过放弃，但又不甘心，排长和战友也会鼓励他，“不能打退堂鼓，既然来了就要做好，有什么都打碎门牙往肚里咽，没什么坚持不下来的，不能让关心我的人失望。”就这样，梅景俊咬牙坚持了下来，也收获了成长的蜕变和突破。他在部队期间参加了非指挥预选士官集训、2022年夏季训练新任务、2022年锁岛演习，充分地度过了自己的军旅生活。

退役后，梅景俊回到校园继续完成学业，虽然身份发生了改变，但是初心不忘。梅景俊暑期跟随山东科技大学“燃梦”公益支教队前往海阳支教，教给同学们运动发力技巧和简易卫生救护知识。“如果说，军营里两年来的收获是什么，一定是我们比曾经更珍惜时光，更加珍惜学习的机会，不会再迷茫和犹豫不决，我们会更有执行力，说去哪儿，就去哪儿，说干啥，就干啥。”梅景俊说。

如今，越来越多的青年学子携笔从戎，他们在绚丽的青春年华，选择了从校园走进军营，选择了责任与荣光。据学校国防教育工作者于洁介绍：“近三年，学校有500余名大学生应征入伍，除在校大学生外，还包括很多毕业生，他们选择走进军营，把自己的青春力量奉献给祖国。”

新闻中心举办编校知识培训交流活动

本报青岛讯（通讯员 宋净波）“做贡献还是作贡献”“省略号单独一段时，是6个点还是12个点”“遇到语言文字方面拿不准、有争议的问题，我们用什么作依据”……

针对大家编校工作中经常遇到的问题，10月9日至23日，新闻中心组织开展了集中培训交流活动，大家轮流讲解，分别从“编校常见问题与实例解读”“编校质量提升漫谈”“从审读报告看编校问题”“编校知识竞赛真题解读”“编校常见差错剖析”“警惕新闻图片出错”等方面分享了个人的收获与感悟，释疑解惑，切磋琢磨，或从政治角度、导向层面条分缕析，或从语言文字、标点符号方面以例说事，或从标准规范、业务实操方面娓娓道来，说理要言不烦，举例典型生动，令人印象深刻。

新闻中心负责人在培训交流活动总结会上，高度肯定了这次培训

交流活动取得的成效，肯定了专业编辑、记者在编校活动中付出的辛勤努力及取得的优异成绩。会议认为，编校质量是校园媒体质量的基础，是内容建设的重要环节，提高编校质量是高质量发展的必然要求。当前，大环境下编校质量问题十分突出，已经成为编校工作的难点、媒体业务管理的痛点、影响高质量发展的短板之一。面向新时代新要求，有必要从宏观与微观、当前和长远、意识与能力、制度与机制等多个层面系统构建，强化根基，应对变革，努力攀登专业高峰。

会议提出，大家立足岗位钻研业务，借助平台展示形象，以这次培训交流为契机，努力探索和把握新形势下新闻宣传工作的规律与特点，加强编校审核，提高宣传水平，增强新闻报道的传播力、引导力、影响力、公信力，为实现建设高水平科技大学宏伟目标做出应有的贡献。



近日，2023年山东省大学生田径锦标赛落幕，学校田径代表队在本次运动会上获得2枚金牌、5枚银牌、1枚铜牌，男子甲组团体总分获得第四名。（体育学院）

两枚金牌



10月25日，学校举办2023年苏州市“汇智太仓”校园招聘活动，来自苏州市太仓市的30余家优质企业来校选才，招聘专业涉及机械设计、电气自动化、化学材料、电子信息、交通工程、土木工程、会计金融等，为毕业生提供450余个优质岗位。（李雷）

“简历门诊”为毕业生就业精准“把脉”

□ 通讯员 刘亮亮 记者 韩洪烁



“老师，我的经历比较简单，简历应该怎么写？”“我和同学向一家招聘单位投递简历，同学已经被录用，我却却没有回应，请您帮我‘诊断’下，看看有什么问题？”……最近，每天下午，学校生涯驿站的“简历门诊”都围满了前来咨询的毕业生，他们手持简历，向现场的就业指导教师请教，寻求简历修改建议和相关求职技巧。

眼下正是毕业生求职黄金期，在密集举办各种组团和专场校园招聘会的过程中，大学生就业指导中心负责人发现部分毕业生的简历存在求职意向不清晰、优势特点不凸显、用词排版不规范等问题。“毕业生的需要就是当前就业指导服务工作的重点。”因此，大学生就业指导中心迅速组织常年从事一线就业指导服务和具有毕业班带班经验的辅导员每天下午走进“简历门诊”，为毕业生提供“一对一”简历优化服务。

“这段经历写得太复杂，应该着重突出你的成绩”“这里可以分项写，要体现逻辑性”“和岗位直接相关的经历要放在突出位置”……“简历门诊”的指导教师仔细查看毕业生的简历，边讲边写修改意见。

自“简历门诊”设置以来，10多名就业指导教师参与简历“诊断”工作，学生工作处处长孔环说：“每场招聘会现场都忙得停不下来，每次大概要为20多名学生提供简历修改参考意见。”

“简历门诊”对毕业生的指导服务始于简历优化，但其延伸出的内容已经涵盖了生涯规划、面试技巧、政策流程等方面。自己带过的毕业生在求职中遇到过什么样的问题，怎样进行了有效应对；自己与HR老师进行过怎样的沟通，企业更看重什么样的毕业生……各位“坐诊”的老师也化身求职教练，将面对面的简历指导变成了角色互换的求职推演，实战化的指导让毕业生在求职就业的真问题、真挑战中成长与锻炼。

“由一份简历引起的生涯探索，为‘简历门诊’点赞！”“跟同学们交流的过程中也了解到各学院毕业生就业工作的不同做法，学到很多。”“简历门诊”在得到毕业生好评的同时，“坐诊”老师也有很多收获。辅导员马韶霞说：“不仅能将自己的经验传授给毕业生，还能在与毕业生的沟通交流中增进了解，教学相长在‘简历门诊’中得到了很好的体现。”

“我现在正在投递简历工作，通过老师的指导，我觉得在求职技巧等方面很有收获。”材料学院一名毕业生在接受咨询服务后说：“在找工作的时候，学校为我们考虑得很细致。”

“要提高就业服务质量，必须聚焦学生的需求，从毕业生最具体、最迫切、最现实的需要入手，为他们提供实实在在的帮助。”学生工作处处长王震表示，学校聚焦学生需求和就业市场现状，强化就业育人实效，做实做细指导服务，推进生涯教育前置，打造“生涯领航”和“职涯导航”生涯教育品牌，强化毕业生就业价值引领。接下来，还将持续开展好“简历门诊”，面试指导、求职训练等品牌活动，为毕业生提供更加精准、高效的指导与服务，切实解决毕业生面临的困惑，为学生职业发展精准把脉，帮助他们顺利就业、高质量就业。



近日，2023年“阳光训练营”团体心理素质拓展活动开营，来自安全学院、经管学院、自动化学院等45名心理委员作为首批营员参与了各项培训。“阳光训练营”作为心理健康主题教育月系列活动的一项内容，将对近300名心理委员进行心理素质拓展培训。（王浩）



10月22日，我校红十字会组织开展应急救护培训活动。培训分为理论讲解、理论考核和实操考核三个部分，同学们在培训中学习了心肺复苏术和AED使用等应急救护技能。（张皓康 朱晓涵）