

□ 通讯员 张翌

10月14日,由山东省学校体育协会主办的“2023年山东省大学生田径锦标赛”在青岛市民健身中心体育场落下帷幕...

金牌背后的故事

本科生杨牛宝功获省大学生田径锦标赛金牌侧记

杨牛宝功从小便是一名不折不扣的体育爱好者,篮球、排球、游泳、乒乓球、柔道都是他喜欢的运动...

初人大,步入新的平台,杨牛宝功选择进入校田径队继续发展自己的爱好...

步入大二,杨牛宝功成了土建学院田径队唯一的投掷队员。为了找到更多志同道合的队友...

超150小时,2022年暑假,他携手中国矿大、山东农大等学校学生一同开展“学党史,强信念,跟党走”专项实践活动...



近日,电气信息系开展“青春诵读”早读活动,组织学生每周二、周三和周五进行早读,浓厚学习氛围,引导学生养成良好的学习习惯。(李铭哲)



近日,自动化学院组织36名应届毕业生赴青岛海容商用冷链股份有限公司参观学习,在现场交流中加深毕业生和用人单位的相互了解。(李俏)



近日,学校国旗护卫队受邀前往和圣幼儿园举行升旗仪式并进行红色文化宣讲,为孩子们带来一堂爱国主义教育课。(姚爱树)

打破学院铁饼项目纪录。

步入大三,杨牛宝功身体机能技术进入瓶颈期。为了突破投掷距离12米的瓶颈,杨牛宝功需要将体重按饮食计划从100公斤增重到115公斤...

杨牛宝功将体育精神融入自己的学习、工作和生活。作为土木工程2021级8班班长,杨牛宝功用自己对待体育的热爱感染着每一位班级成员...

时间回到六年前,第一次当班长的任泳兆,经历了一段从懵懂、探索到成熟的成长之路。起初,班级存在凝聚力不强、学生积极性不高等问题...

任泳兆:用拼搏实干跑出青春加速度

□ 通讯员 刘倩倩



他先后获研究生国家奖学金、国家励志奖学金、山东省研究生成果奖,连续7次获学校一等奖学金,获评山东省优秀学生干部、山东省社会实践优秀学生等20余项荣誉称号。

身兼数职,用行动践行责任

任泳兆担任“优选计划”辅导员时,便面临团委人手紧缺的情况,他负责2021级本科生7个班,成为同年优选计划辅导员中唯一一个独立带班的人...

在担任辅导员的过程中,他结合分管工作,组建多个科创兴趣团队,带领研究生和本科生一起,开展了“集搬运、分拣于一体的仓储系统关键技术研究与系统”等多个科研项目...

组,有效提高了同学们的集体荣誉感。大四考研复试期间,他了解到有的同学因性格内向,没有勇气主动联系导师,陷入了困境...

任泳兆担任“优选计划”辅导员时,便面临团委人手紧缺的情况,他负责2021级本科生7个班,成为同年优选计划辅导员中唯一一个独立带班的人...

在担任辅导员的过程中,他结合分管工作,组建多个科创兴趣团队,带领研究生和本科生一起,开展了“集搬运、分拣于一体的仓储系统关键技术研究与系统”等多个科研项目...

麻地记录着各个时间节点需要完成的任务……这些多元化的工作经历为他的生活增添了色彩,更练就了他独当一面的工作能力。

科研为帆,以创新追求真知

如何平衡科研与工作?相较于很多科研达人,他接触科技竞赛的时间稍晚,大三学年年初他加入科研团队,起初作为一名科研“小白”和工作“忙人”...

“我不是最聪明的,那我就力争做最努力的。”在学业更重的研究生阶段,具有“老师”和学生双重身份的他,忙完事务性工作后,业余时间几乎都在自己的科研上...

他的硕士生导师徐伟教授曾说:“以明确的目标为指引,以破解问题为突破口。”这句话对他的科研之路产生了很深的影响。在他的科研团队QQ群中,有一个实时更新的共享文档...

群中,有一个实时更新的共享文档,其中包含项目申报、比赛答辩、奖项申报等重要信息,这不仅明确了团队的奋斗目标,而且清晰记录了每个人的成长历程。

实践为笔,以奉献书写青春

作为新时代大学生,他从不忘自身的责任与使命,坚持知行合一。每个寒暑假,他都积极投身志愿服务和社会实践活动,结合专业特色,曾组织队员前往临沂、济宁等地开展交通调研规划...

交通学院“通心相随”志愿服务特色支部成立之初,他被委以重任成为第一届支部书记,他通过领学、研学、联学多种方式,创新理论学习形式,提高理论学习吸引力...

从本科到研究生阶段,任泳兆在学习、工作、科研等方面都取得了显著的进步,这与他的拼搏努力密不可分。正如在“禾斗讲堂”上,他对学弟学妹们说的“当你面对压力时,不要惧怕,把它作为前进的动力”...

2017年至今,任泳兆用实际行动诠释着自己的初心使命,用拼搏实干跑出了青春加速度。在未来,他将继续脚踏实地,追逐梦想,做最好的自己!



军事技能比武

11月18日,学校举办第四届军事技能大比武,参赛同学拼搏进取,在叠军被、卫生救护、综合体能等多个项目比拼中争金夺银...

因为同学们在卫生救护环节中进行实操演练。(王明辉 曹思涵)

扎根祖国西部 奉献最美青春

—记材料学院西部计划志愿者张立波

□ 通讯员 林振德



“做点不一样但有意义的事情,无愧青春。”在成功考取研究生之后,秉持着要不断历练自己的坚定信念,张立波果断选择先加入西部计划志愿者队伍。

选择到西部奉献青春

张立波热情阳光,积极进取,作为一个聊城人,他从小就知道孔繁森两次援藏,将人生最好的年华都奉献给了西藏的感人事迹。

去西藏做西部计划志愿者是一个很好的选择。当看到共青团中央‘到西部去,到基层去,到祖国最需要的地方去’的号召时,我感觉到自己的心随着就飞去了西藏。”

激动之时,因担心一年的志愿服务会中断了学习的连续性,怕影响科研的进度,他有些顾虑地导师闫宏老师进行沟通,惊喜的是导师全力支持并给予了更坚定的信心。

在志愿服务中的历练与成长

2022年8月,日喀则的疫情来得非常迅速,让张立波这个刚刚报到的西部计划志愿者有些措手不及。为了做好疫情防控工作,他先是被安排到珠峰会展中心进行核酸检测的维稳工作。

除了疫情防控,张立波还参加了许多其他的志愿服务活动,对志愿服务事业以及日喀则市也有了更深的了解。例如,参加烈士陵园清明祭扫活动,感受先辈可歌可泣的丰功伟绩;参加学雷锋

志愿服务系列活动,传播志愿服务精神;参加农运会志愿服务活动、第十八届珠峰文化旅游节志愿服务活动,感受西藏的风土人情等。

此外,当谈到在日喀则市住房和城乡建设局的工作时,张立波首先想到的是单位领导和同事们的热情和关心,他在快乐的工作氛围中不断成长。他说,真正投入实际工作后,他才发觉很多事情没有现成的标准答案,很多工作需要独立自主完成,不会的就主动去学习,不了解的就主动去调研,要敢于尝试。

重返校园继续读书

“我记得有一次,和朋友参加完志愿服务活动,穿着志愿者衣服去爬扎寺后山,有一位藏族阿佳对我们说了好几声谢谢。那一刻我真的很激动,我知道这是对我的肯定,对志愿者的肯定。”张立波说。作为西部计划(西藏专项)志愿者代表,他还参加了青年马克思主义者培养工程培训班,来自全国各个院校的100多名志同道合的朋友一起学习交流。他深知,想要成为一个优秀的“西部计划志愿者”,还有很远的路要走。

志愿服务工作需要付出很多,尤其在疫情特殊时期,在问及他遇到困难时如何坚持的时候,张立波说:“学习立志”,这是大一时辅导员薄艳艳老师在与我们班委交流时一起确定的班级信条,正所谓“立志而圣贤则贵,立志而贤则贵”,记得薄老师说过班级建设重在学生的思想引领。大学阶段对我最重要的是我渐渐形成和坚定了自己的理想信念,立志将我融入祖国的大我,服务于国家发展需要。”

大学期间,作为金属材料工程2018-1班的宣传委员,张立波和班委们经常组织同学们参加各类志愿服务活动,包括去青医附院开展导医服务、校园美化义务劳动、党员红色先锋值班等。此外,他们还在一些重要节日和节点,积极开展爱国爱校教育和红色教育,比如组织拍摄庆祝国庆、教师节视频,开展“向榜样看齐”系列专访活动,表白毕业生学长学姐等活动。班级“有温度、懂感恩”的良好氛围也一直在激励着他在志愿服务中发扬不怕吃苦、不怕困难、团结奋斗的精神。

如今,张立波已重返大学校园开启了研究生生活。再次作为山东科技大学的“新生”入学时,除了录取通知书,他还带来了光荣的西部计划优秀志愿者称号。作为西部计划(西藏专项)志愿者的优秀代表,他深知,想要成为一个优秀的“西部计划志愿者”,还有很远的路要走。