### 爱与责任交织 用爱创新育桃李

□ 安全学院 倪冠华

#### 一、践行教育理念,深化立德树人

托尔斯泰曾说过:"如果一个老师把热爱事业和热爱学生结合起来,他就是一个完美的教师。"是的,作为一名教师应该既热爱事业又热爱学生,要去爱护、关心每一位学生,要把教育学生的过程看作是爱学生的过程。作为一名高校教师,除了重视科研工作,我始终不忘自己教书育人的初心。在教育工作中,我坚持"四个相统一",做"四有"好老师,当好"四个引路人",高度重视学生思想政治教育,将立德树人融人思想道德教育、文化知识教育、社会实践教育等各环节,在应用基础研究领域课程体系、教学体系、实践育人体系建设中的创新举措中取得了重要成效。

人职以来,我先后为本科生讲授《安全监测 与监控》《自然灾害应急管理》《安全经济学》《安 全心理学》《安全学原理》《通风工程》《矿山法规》 等课程,秉承"人人都是思想政治教员"的理念, 将主讲文化知识与中国梦教育、社会主义核心价 值观教育、法治教育、心理健康教育有机融合,围 绕立德树人目标,将课程思政因素融入到课程 中;结合国家重大自然灾害应急管理、国家重大 矿山灾害治理发展历程等内容,引导青年学生树 立正确的人生观、价值观;提出了基于"教学方 法+教材创新+资源建设"的课程体系改革、基 于"虚拟仪器+科技创新导向"的实验教学体系 改革和基于"社会锻炼+专业服务"的实践育人 体系改革,利用"最新科研成果"反哺教学,让学 生在互动、参与、角色转变中主动学习,改变了以 讲授为主的传统课堂教学方法。在教学过程中我 注重理论与实践相结合,提升学生的动手能力。

比如,带领学生走进实验室,向学生讲授实验步骤及注意事项,组织学生们分组进行实验操作。

#### 二、呵护学生心灵,助力全面发展

要助力学生塑造健全人格,就务必要走进他 们的内心世界。这需要我们换位思考,切实为学 生解决问题。唯有深入学生的内心深处,教师的 工作才能有的放矢、扎实有效;唯有敏锐感知学 生内心的痛楚,才能真正触动他们,让教育产生 实际效果。流于表面的管理、高高在上的说教,只 会招致学生的抵触与反感,无法达成教育的初 衷。团队中有一位学生,说话做事经常我行我素, 对待工作缺乏主动性并且不认真,性格内向不善 于表达,并且经常打游戏。我了解到这个情况后, 经常与他谈心、交流沟通,向他说明与人相处的 重要性,对待学习的态度会对以后工作有重要的 影响,帮助他打开心扉与同学交往,并使他充分 认识到经常打游戏对他人生道路可能造成的影 响。通过长期的交流开导,他各方面表现都有所 进步。我还在本科教学时对学生说明网络游戏的 危害,要求同学远离网络游戏。在指导学生时,我 注重培养他们的创新思维和实践能力。

#### 三、注重创新能力,提升培养质量

我常常对学生说:"科研不是为了发论文,而是为了解决实际问题。"为了让学生更好地理解现场需求,我多次带领他们深入煤矿一线,参与现场试验和技术推广。

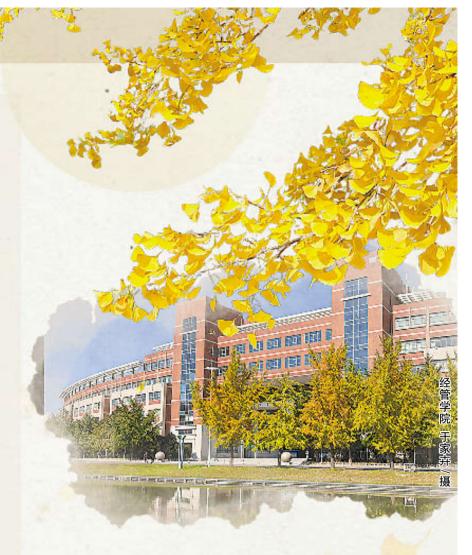
我的团队中有一名研究生,刚入学时对科研方向感到迷茫。在一次井下调研中,他亲眼目睹了瓦斯抽采的困难,深受触动。此后,他主动投入

到新型压裂液体系的研究中,最终研发出一款高效环保的压裂液,并在国际期刊上发表了论文。毕业后,他选择留在煤炭行业,继续为国家的能源安全贡献力量。这让我深感欣慰,也让我更加坚定了"科研育人"的理念。

我结合自己的科技成果推广、生产技术服务 和科研开发等内容,丰富了多渠道、全方位的实 践育人体系,为学生提供实践学习的平台,让学 生积极参与社会服务活动,切实提高学生的社会 服务能力。工作中我尊重学生的个性和特长,努 力激发他们的学习兴趣和潜能,注重培养学生自 主学习能力,高度重视学生科技创新和社会实践 作品参赛,激发学生人才技术创新和集成的能 力,指导学生获第八届全国高校安全科学与工程 大学生实践与创新作品大赛一等奖、第七届全国 高等学校采矿工程专业学生实践作品大赛一等 奖、第十七届"挑战杯"山东省大学生课外学术科 技作品竞赛特等奖等竞赛奖励 12 项;引导学生 创业,指导学生获批并结题山东省大学生创新创 业项目2项,培养学生发现问题、解决问题的能 力,增强学生综合素质,服务国家经济社会发展。

"梦虽遥,追则能达;愿虽艰,持则可圆。"在 教书育人的漫长征途中,我将坚守立德树人初心 使命,久久为功,求变创新,不断提升人才培养质 量,为教育强国建设和民族复兴伟业贡献力量。

回顾往昔,那些关键时刻的抉择,那些面对 困难时的坚守,桩桩件件,皆让我由衷自豪。它们 不仅铸就了如今的我,更深刻地影响着我所教育 的每一位学生。展望未来,我将秉持初心,以师者 的热忱与担当,将自身化作学生成长路上的坚实 基石,为他们的梦想助力,为他们的未来添彩。



# 一个好人

□ 文法学院 官凯

这个故事有关我的亲人——我 的老姥爷。

我出生的时候,他已经很老很老了。在我对他为数不多的记忆里,他是一个有些驼背、皮肤干瘪的小老头。他最常做似乎也是最爱做的事,就是在自家绿漆大门前放一张有靠背的马扎子,坐在上面晒太阳。

他家门前是赶集的地方,五天一次集,人啊物啊堆得门口热热闹闹,他在这时候仍总爱那么坐着——不知道是否因为这样的缘故,他的家里总是有各色各样的水果零食。

我小时候是爱和村里的伙伴们 到处招鸡惹狗的,他家门口又正对 着村里的主干大道,所以我总打他 门前过,也就总能看到他的身影。

他这时候就会和我打招呼,要我到他身边去。我想着,妈妈告诉我,这是我的老姥爷,就乖乖靠过去。他拉着我的手,很慢很慢地站起来,很慢很慢地挪到家门口,再很慢很慢地挪进屋子里,很慢很慢地打开一个两个塑料袋,掏出里面的东西给我,有时是水果,有时是糖。

这糖往往是橘子瓣形状的橙色 硬块糖,就是村里大集上,摆摊在他家门前的那对夫妻卖的种类,我很喜欢吃,但家里大人不让。所以我很开心,但很矜持地只拿几块,说声"谢谢老姥爷",然后一块立刻放进嘴巴里,剩下的放在衣服口袋里,留着以后吃。他这时候就会笑,好像我收下他的东西,让他感到很幸福。

小孩子的嘴是把不住门的。这头刚收了家里人不让多吃的糖,转头就和妈妈说了。妈妈会说:"这是你老姥爷亲你才给你的。"确实,他只给我好吃的,即使有其他孩子在我身边,他也从来没分给他们过。因此我也打心底里觉得,老姥爷真是个好人。

里见侍,老姥令具是个好人。 我那时也只知道简单的好与坏, 什么疼爱啊幸福啊,根本是那个年纪 不会想也想不到的,觉得一个人是好 人,就是最高的赞美了。

所以知道他去世的时候,小小的 我并没有什么表示,因为根本就不知 道他们嘴里的"老了""不行了"就是 "死"的意思,甚至就算明白地知道这 个"死",也不知道它到底是什么意 思。我至今仍记得大人们说,他的小儿子晚上陪着睡下的时候还好好的, 早晨起来一摸,不行了,身子都凉了。 不知道是谁说:"挺好的,活了九十九,也没病,就这么睡着走了也挺好

我已经忘了有没有跟着大人们 为他送葬,也忘了那时候有没有哭闹,懵懵懂懂间,我只记得,从那以 后我再也没在那个门前见过他,连 同他常坐的板凳,连同他常给我的 橘子糖。

再长大些我才知道,外婆是带着 母亲改嫁到如今的村里来的,其实老 姥爷和我并没有血缘关系。

那么,我想问,为什么他还这么

疼我呢? 我至今不明白这种疼爱的来源。 为着后来外公离世后的一些事,我家 和老姥爷的小儿子,也就是我的二姥

爷,已经鲜少见面了。他离开数年,也 从未有人带我去为他上过坟,即便当 初他对我不错。 后来得了机会,我自己买了一回 橘子糖。那对夫妻的摊子仍旧在那 处,老姥爷家的大门依旧刷的是绿 漆,但他已经不在。再吃这同一款糖,

我却只尝出一股工业糖精的味道。或 许是配方变了,或许是我变了,但无 论如何,终究是复刻不出小时候的那 种快乐了。 他无病无灾、自然离世,已经很 难得,但我仍因为此感到一些遗憾

难得。但我仍旧为此感到一些遗憾。 因为我一直觉得,好人就该长命百

## 人生中最顶级的享受

□ 能源学院 宗雍康

2022 年除夕夜,伴随一朵朵烟花绽放而来的不仅仅是万家欢喜,还有我艰难跌宕的二十岁。

那段日子我在练车,身无分文。驾校要收 470 元考试费,但我不想给父母增加负担,这 470 元对我的爸爸妈妈来说挣得实在太过于艰难。

对未来很迷茫,落魄、无助、恐慌…… 或许是上天的眷顾,一个席上吟诗的视频突 然在抖音火了起来,收获了23.8万的点赞,那几 天收到了很多很多来自五湖四海的陌生人的鼓

励和支持,大家的热情让我重新燃起了希望! 当时正值电视剧《狂飙》大火,张颂文老师 (剧中饰高启强)记录过往生活的微博被许多网

友热议,也温暖着我孤独的心灵。 发现冥冥之中我俩有很多相通之处———

的生活正是我理想中的。

除夕夜我在爷爷家吃年夜饭,三个小孩闹得很欢,锅里煮着饺子,里屋电视放着春晚,外面是一个接一个的烟火,天空是五彩斑斓的,我们的心情也是。

"看镜头!"那一刻被永远定格了下来。当时漫天的烟花啊,到处都充满了美好,到处都是发着淡黄色光芒的小星星。当希望之光满得漾出了心房时,心是会颤抖的,和绝望时的颤抖相反的那种。

那一刻我才终于明白了什么是人生中最顶级的享受······

2023年盛夏,那时我刚从青岛打完工回到家。 爸妈和妹妹都在家,还有奶奶。一直期待着回 到家就去找从小到大的好朋友玩,终于实现心愿。

第二天一大早妈妈带着我去做核酸,还没吃早饭,但是阳光已经透过窗户照进屋子里了,光柱里飘闪着尘埃,蹦蹦跳跳的,每一条光柱都是一个古老的国度。

路上和很多人打了招呼,盛夏的早晨,风微热,空气稍黏稠,是那种被绿色裹挟的稠,青草味的。 做核酸排了一排长长的队伍,队伍里都是熟悉的面孔,很纯朴,也很热闹。

其实有很多类似这样的画面,当时只道是寻常,后来才发现那是多么顶级的享受……

Ξ

2025年暑假,本科顺利毕业,考研拟录取,导师人很好,家人都健康,收到在全球诗词大赛中获奖的消息,在去往上海交通大学领奖的高铁上。

旁边坐着幸福的一家三口,男孩高中刚毕业,和爸爸妈妈去上海旅行。

一路上团团白云冲撞着山尖,车外是阳光、绿叶、天空、白云一同渲染的后印象派梵高油画,车内却很静谧,不时听到男孩和父母的聊天,男孩很开朗,一路上和爸妈谈论着沿途的城市。我不时插几句话,我们就这样慢慢熟络起来,我好

像已经融入了他们的家庭,好像看到了他们庆祝

毕业的烛光晚餐,孩子牵着父母的手在公园的暖阳里蹒跚学步,男孩大学毕业后回家的餐桌…… 他们一家人无穷的过去、无限的未来,如瀑布般 在我眼前倾泻奔腾。

到达虹桥站,我们不舍地告了别,男孩的父母硬给我塞了很多好吃的,并邀请我有空一定去他们家玩。

我们向着各自不同的未来大步迈去……

到交大后,天空下起了蒙蒙细雨,我难掩激动的心情,骑单车冒着小雨环游了整座校园,庄严的碑刻、古老的雕塑无不彰显着这座学校悠久的历史。

在交大的短短两日,见到了偶像徐晋如老师、胡晓明老师和李少君老师,认识了很多很多来自天南地北的诗友,他们每个人都很热情,每个人都情怀无限,诗人们的情感是无比真挚的,诗人只有和诗人在一起才真正找到了自己。

后面的半个多月里,我一个人漫游了整个吴越,杜甫"放荡齐赵间,裘马颇清狂"的影子时常在我眼前浮现,那段日子吴越的整片天空都飘满了梦的碎片。

如今已经开始了研一生活,学业和科研上的压力时常压得我喘不过气,过去的一段段美好记忆时常涌上心头,在我眼前交织、碰撞、破碎……可是我的朋友,未来谁又说得准呢,就用《了不起的盖茨比》中的一句话来结束这段文字吧——

"我们的梦想必须足够大,才能容纳整个世

### 山海间的暖意与觉醒

□ 实验室与设备管理处 白丽

人到中年,在基层岗位摸爬滚打了二十余载,早已习惯把自己嵌进琐碎的日常里。当"疗养"的通知轻飘飘落在掌心时,指尖竟有些发颤,原以为"疗养"二字,从来只与临近退休的前辈挂钩,或是藏在领导干部的日程里,于我这样每天围着琐事打转的人而言,不过是传闻里的风景,遥不可及。可偏偏,这份"遥不可及",竟像天上掉下来的大馅饼,结结实实地砸在了我身上,成就了此次北戴河之行。

原是揣着一颗半是忐忑、半是休憩的心奔赴山海,想在潮声里卸下案头的繁杂,寻一场久违的松弛。却未料这趟旅程,竟成了一场意外的精神洗礼,那些藏在晨光里的执着、海风里的暖意,比眼前的潮起潮落更让人难忘。

疗养院里的晨光总来得格外温柔,尚未散尽时,便见熟悉的身影。郭书记亲自带队而来,步履间没了平日会议室里的匆忙,眼底满是对同事的关切,一句"昨晚休息得还好吗"的轻声问候,便

让异乡的清晨多了几分亲近。最动人的是靳老师,已近退休之年,随身的电脑里却始终存着未完成的科研本子。晨起后,他总坐在窗边的藤椅上,指尖在键盘上轻敲,目光专注得仿佛周遭的风声、蝉鸣都成了背景音;晚饭后,那抹身影依旧在灯下,屏幕的光映着他微微蹙起的眉头,也映着眼底不肯放下的执着。原来对科研的热爱,从来无关年龄,只关乎心底那份沉甸甸的坚守。

同行的还有泰安、济南校区各单位的老师。有身居领导岗位的,聊起学院发展时,眼里闪着明亮的光,话语间满是对"让课程更贴近产业需求"的期许;有扎根一线讲台的,说起学生近况时,语气瞬间温热,"那个内向的孩子最近主动在课堂上发言了""有学生说想跟着做科研项目",桩桩件件都细细记在心上。即便身处疗养之地,他们的话题也离不开教学方案的打磨、科研项目的推进,仿佛工作从不是刻板的任务,而是融入骨血的日常,是提起时便会眼睛发亮的牵挂。

我在机关管理岗位待了多年,每日被报表、 文件、协调事务裹挟,总以为这般"连轴转的忙 碌"便是工作的全部。直到与老师们围坐在庭院 的石桌旁交谈,才惊觉自己早已困在"机关"的围 墙里,忘了走进实验室,忘了倾听一线讲台的声 音。他们口中的课堂细节鲜活得仿佛就在眼 前——某个学生在课堂讨论时的灵光一闪,某次 课后与学生在走廊里的深度交流,甚至是为了让 知识点更易懂, 反复修改课件到深夜的坚持;科 研难题也具体可感——实验数据反复核验仍有 偏差时的焦虑,团队熬夜讨论理论突破方向的热 烈。这些,都是我在冰冷的报表与标准化的文件 里从未见过的温度。而他们即便休整仍牵挂工作 的热忱,更像一面镜子,照出我"忙碌"背后的空 洞:原来真正的投入,从不是被事务推着走,而是 心中始终装着要做的事、要护的人;原来身边的 每一位坚守者,都是无声却最好的老师。

这份旅程的馈赠,不止于精神的觉醒,更有

满溢的暖意。工会的周到、疗养处的温馨,成了比

海风与落日更深刻的印记。 回望这段时光,山海美景固然动人,可真正 让我受益匪浅的,是这份藏在细微处的温暖与觉 醒。靳老师与同行老师们的坚守,让我看清了工 作的本质不是"完成任务",而是"带着热爱深 耕";工会的无微不至,给了我"被关怀"的踏实, 让我明白忙碌的日子里,总有人在默默守护;疗 养处的宁静,让我拥有了"被治愈"的松弛,学会 在快节奏里给自己留一点喘息的空间。

离开北戴河那天,海风依旧轻柔,晨光漫过海面,将浪花染成金色。我握着行李箱的把手,心里没有了来时的忐忑,只剩满满的平静与力量。我知道,这场疗养早已不止于休憩,它所给予的感悟与暖意,会陪着我回到工作岗位,跳出惯性的旋涡,带着更真切的热爱、更从容的心态,去面对往后的工作与生活——毕竟,最好的前行,从来都需要偶尔的暂停与觉醒。

主编:任波 0532-86057127 副主编:郭菁荔 0532-86057656

)57656 编

编辑部:0532-86058350

美编:许太清

地址:青岛西海岸新区前湾港路 579号

邮编:266590

印刷:中闻集团青岛印务有限公司