

“团团夜校”为青年成长赋能

□ 记者 韩洪烁 通讯员 张晋玉

“双手托天理三焦，掌心向上，用力托举……”在青岛西海岸新区中医医院护师韩翔的指导下，50 余名学生认真学习八段锦的每个动作，在一招一式间感受中华传统养生文化的独特魅力。

这是学校“团团夜校”八段锦健身课上的一幕。在能源学院系统理论专业2024 级学生张珂铭看来，“通过学习八段锦，我们不仅学到了实用的健身养生技巧，更感受到了中国传统文化的深厚底蕴”。

“十五五”规划建议提出，要办好人民满意的教育。为更好满足学生的成长发展需求，“团团夜校”正努力为学生“充电”。如今，看一看“团团夜校”学生成长公益课程表，找一找适合自己的兴趣课，已逐渐成为该校学生日常生活的一部分。

为什么开设“团团夜校”学生成长公益课？这要从一条“团声团情”建言献策说起。2024 年年初，学校“团声团情”工作室收到一则学生信息：我在课余时间想参加一些技能类的培训，但是一直没有机会，“团团”能不能开设一些兴趣课程？

面对学生的成长期待，如何更好地为他们服务？青年夜校是否也可以在校园里流行起来？带着这些问题，校团委在全校征求意见，进行广泛调研，于 2024 年 4 月尝试开设“团团夜校”系列课外课程。

得知“急救培训”开后课，工商管理专业 2024 级学生陈平拉着舍友报了名。负责上课的是青岛西海岸新区红十字会的讲师团队，他们有丰富的急救经验，对青少年急救培训颇有方法。授课老师向学生讲解了心肺复苏术和 AED 的使用方法，并结合假人道具和 AED 训练机让学生现场体验。经过培训学习，60 名学生均掌握了正确的心肺复苏和 AED 使用技能。

事实上，这样的热度并不是一开始就有。“团团夜校”开设之初，课程单调、类型单一，学生参与的积极性并不高。如何打造让学生喜闻乐见的夜校品牌，一度让校团委干部犯了难。

于是，他们围绕在“团团夜校”到底能学点什么，展开头脑风暴：“非遗传承人，能不能请来跟青年面对面交流？”“青岛的优质资源，能不能引入校内？”校园里那么多优秀的社团，为什么不能跟学生互动一下”……校团委通过深入调研探访，统筹考虑，募集了一批优质课程和高质



图为“团团夜校”课堂

师资走进夜校。

“一方面，我们针对性邀请学习之星、科创达人、文艺爱好者等优秀学生和非遗传承人、医生护士、企业技术人员、社区工作者等社会人士‘走上讲台’；另一方面，面向校内外征集公益课程资源，以满足学生的多样需求。”校团委书记高一丹说。

翻开“团团夜校”的课表，内容丰富多样：有科创竞赛、就业指导、职业规划、社会实践等能力提升课，有红色文化、情景思政等思想政治课，有轮滑、街舞等青年群体的“最爱”，还有毛笔书法、传统印染、陶艺技艺等传统文化课程。此外，“团团喊你来健身”等线上公益课程也深受学生喜爱。

目前，“团团夜校”已开设 89 门特色课程，每周开展 3 期课程，7500 余名青年学生参与其中，出勤率、满意度都很高。

“我一直对数据处理很头疼，但这节课让我发现，掌握了正确的方法，数据处理竟然可以如此高效！这对我以后写毕业论文和求职都大有帮助。”储能学院学生罗钰婷说，“办公软件应用技巧”培训课上的一个个实用技巧，让自己受益匪浅。

环境工程专业学生刘洋自从保研确定后，就闲了下来。上夜校前，他基本上每晚待在宿舍，很少外出。得知夜校开课，他时刻关注着，“蹲点”心仪的课程。前不久，他报名了摄影技巧课。由此，他有了人生

中第一张专业的摄影作品，圆了多年的摄影梦，还结识了兴趣一致的朋友。

“团团夜校”课程既要坚持公益性，又要保证质量，如何才能实现？学校充分发挥共青团的组织优势，倡议由校院两级团委、团支部、学生会、学生社团等作为开课主体，课程内容由校院两级团委或社团指导单位把关，每节课后，团委回访部分听课学生，倾听他们的建议和评价。此外，不断引进优秀师资，将青年教师、优秀校友等群体纳入授课体系，确保夜校课程的多样化和可持续发展。

同时，立足共青团主责主业，校团委坚持把青年思想引领贯穿始终，定期开展“微团课”“微宣讲”，润物无声引导广大青年。

日前，一场主题思政课在“团团夜校”展开，百余人的教室里坐满了学生。“别时容易见时难，分离廿一个月了，何日相聚？念念、念念……”讲台上，青春合唱团的学生通过朗诵、情景表演，深情演绎了左权将军的家书片段，让同学们感受到抗战英雄的家国情怀与革命精神。

“‘团团夜校’的需求从学生中来，丰富多样的课程既回应了学生的所思、所需、所盼，又给学生提供成长成才的‘敲门砖’。”校党委书记王君松说，下一步，学校将发挥自身优势，把更多优质教学资源带进夜校，最大限度地回应青年学生呼声，构造适合青年学生成长的“生态园”。

一线“筑”梦淬青春 勤耕“铸”魂育栋梁

——土建学院研究生工程师小队以实干书写青春担当

□ 通讯员 史卫平 夏天

近年来，土建学院 15 支研究生工程师小队的身影格外亮眼，120 余名青年学子锚定“针对一个问题、组建一支小队、培养一批学生、服务众工程”的“四个一”建设宗旨，将课本上的抽象公式与精密图纸，转化为破解工程难题的实招硬策，以土木人的坚守与担当，在服务一线的征程中淬炼本领、拔节成长。

山晖青隧研究生工程师小队

由山东科技大学牵头、联合山东大学组建的山晖青隧研究生工程师小队，深耕隧道与地下工程领域，聚焦海底隧道围岩稳定性、大跨度隧道主动支护机制、地质快速编录等关键方向，扎根胶州湾第二海底隧道、青岛地铁等国家和地区重点工程施工一线，以科研攻关筑牢工程安全支撑。

小队坚持“真题真做”，针对海底隧道高水压、断层破碎带易垮塌的难题，自主研发便携式地质编录平台，借助人工智能识别技术将编录效率提升 60%；创新提出基于固有振动频率的监测预警方法，实现掌子面不稳定岩块“寻点锁定”与靶向排险，已保障胶州湾二隧锚注一体化试验段安全施工超 600 米。在青岛地铁建设中，其研发的主导支护关键技术成功应用于地铁 6 号线全部暗挖车站，破解安全与效率冲突的行业顽疾，获院士及建设单位高度认可。

目前，小队核心技术正从试验段向全线化、智能化稳步推进，成员持续完善掌子面振动数据库与监测方案，将科研论文写在祖国大地上。这群年轻的研究生工程师，在地下百米深处以严谨实践诠释科研报国的青年担当。

隧安三控研究生工程师小队

隧安三控研究生工程师小队扎根董梁高速建设一线，他们不仅是技术攻关的先行者，更是隧道施工的“精准管家”。依托山东省重点项目董梁高速沈海高速至新泰段工程 DL5G-2 标段，小队以范世山隧道及三关隧道为安全实践地，用专业技术为交通工程筑牢安全与效率双重防线。

小队精准锚定隧道施工核心痛点，聚焦“控爆破、控超挖、控回弹”三大方向发力。依托山东科技大学土建学院与工程爆破实验室的雄厚科研实力，着力构建隧道动态爆破优化及大超挖围岩体结构修复与回弹控制一体化关键技术体系，实现了“爆破优化—超挖控制—回弹控制”的全链条精准研究。从爆破参数的动态优化到塌腔回腔的科学管控，再到喷射混凝土回弹的有效降低，每一项技术突破都直击施工难题。



图为土建学院研究生工程师小队在生产一线

这套一体化技术体系，不仅为隧道施工提供了坚实的技术支撑与动态变更方案，更在成本节约与工期优化上成效显著，全方位助力隧道施工安全。小队成员以“真做事，做真事”的担当践行“新时代研究生”使命，用青春智慧攻克施工难关，为交通强国建设注入了源源不断的技术动能。

动力冲击研究生工程师小队

在实验室的精密仪器与大山深处的靶场极限冲击之间，一支科研小队正以多尺度力学实验为刃，向极端环境下的材料技术难题发起冲锋——这支小队历经无数次高温炙烤、高速冲击与侵蚀的严苛考验，成功研发出新型抗爆抗冲击自愈合混凝土的新材料。

动力冲击研究生工程师小队通过多尺度力学实验，创新研发出具有动态抗损、智能修复特性的超高性能特种材料，攻克了极端荷载下材料耐磨磨性衰减与自愈合效率失衡的技术瓶颈，突破了材料在高温与高速冲击热—力耦合作用下的动态鲁棒性技术问题，实现了其抗损稳定性的重大突破。

此外，团队以此为背景，联合军事科学院某所、陆军某大学、东南大学等高校开展侵入毁伤测试验证，协同某平台样板示范工程，构建起“材料研发—结构验证—工程适配”的全链条技术体系，为提升国防工程防御能力、延长民用基础设施服役寿命提供了解决方案。

深岩智盾研究生工程师小队

深岩智盾研究生工程师小队是一支

专注岩土工程与深部岩石力学研究的青年科研力量，核心聚焦隧道稳定性、节理剪切渗流机制、基岩支护设计等关键方向，深耕岩体演化规律与力学行为研究，为行业技术进步和工程安全筑牢支撑。

小队秉持“深耕细研、知行合一”理念，以工程需求为导向，主动对接行业一线。已与充矿集团、山东高速等多家大型企业建立稳定合作，围绕巷道支护、隧道施工安全监测等实际问题开展联合攻关；成员多次驻点深部矿井、重大交通工程现场，在复杂环境中检验理论、优化技术。同时秉持“1+1>2”的合作理念，与山东大学、中国矿业大学等顶尖高校深度合作，近期联合山东大学研发的新型桁架梁支护技术已进驻巷道深部，进入实战化试验阶段，有望破解深部巷道支护难题。

核心研究中，团队结合现场监测数据与数值模拟，提出巷道动态支护设计方法，显著提升支护结构适应性与可靠性；构建物理实验与仿真分析相结合的体系，初步揭示渗流—应力协同下岩体损伤演化规律，以青春科研力量赋能岩土工程高质量发展。

从海底隧道的围岩稳定到深部巷道的支护创新，从隧道爆破的精准管控到抗爆材料的自主研发，土建学院研究生工程师小队始终以“四个一”为指引，在工程现场的实践中打磨本领、践行使命。这支青春洋溢的工程师梯队，正以泥土为墨，以钢筋为笔，在服务工程建设的广阔舞台上，书写属于土木人的担当答卷，让青春底色在攻坚一线熠熠生辉。

学校将后勤服务链升级为育人价值链——

一草一木皆课堂 一餐一饭有文章

□ 记者 韩洪烁 通讯员 刘慧宁

高校后勤如何超越传统的保障功能，融入立德树人根本任务？近年来，学校聚焦人才培养核心，将后勤服务链升级为育人价值链，把民生保障力转化为思政引领力，着力构建高标准、高效率、高质量的后勤服务育人体系，走出一条特色鲜明的“服务+”育人之路。

一大早，校医院中医特色门诊就排起队。队伍中，有前来体验中医耳穴压豆的学生，也有体验刮痧的老师。

“我写材料做实验时，长期伏案工作，常出现下肢水肿的情况，关节非常不舒服。”听闻这番症状，来自青岛西海岸新区中医医院的医生通过刮痧联合火熨术的治疗方法，帮助教师通络止痛。不一会儿的工夫，该教师直呼“症状缓解不少”。

2024 年 4 月，学校与青岛西海岸新区中医医院合作共建的中医特色门诊、中医药文化体验基地正式揭牌，师生们“足不出校”即可体验刮痧、火熨术、耳穴压豆等特色诊疗，参与八段锦、中药茶饮、香囊制作等文化体验活动。一间小小门诊，成为健康服务与文化育人的枢纽。

学校充分发掘后勤服务育人优势，不断完善“健康+”课程教学体系，打造“崂勤学堂”学生自我教育平台，选聘学生担任食堂“大堂经

理”，让学生的实践能力与责任意识得到双重锻炼。开设“美食美课”饮食文化与实践、绿化劳动实践等课程，每年吸引一万余名师生参与校园公益劳动。与驻地医院共建心理门诊，为师生提供专业心理咨询与诊疗服务，进一步丰富服务育人的内涵与路径。

环境无声，育人有力。学校着力挖掘后勤服务中的文化育人潜力，让一草一木、一餐一饭皆成育人载体。

学校以品牌活动为抓手，连续举办十届“山科小镇”红叶节，累计产出作品 4000 余幅，成为展示校园之美、凝聚师生情感的文化名片。每年春季的“营养健康与饮食文化节”则巧妙地

将厨艺大赛、传统节日美食制作与饮食文化科普结合，让学生在美食中品味文化底色。

漫步校园，休谈点里聚集着三两学生，茶梅园、岩石园等景观精巧别致。几乎每株植物都配有二维码铭牌，扫码即可了解其“身世故事”。校园环境是“无声的教科书”，学校后勤管理处充分挖掘环境育人的隐性功能，打造集喷灌、绿植二维码、绿化景观、休闲设施等于一体的校园生态景观。“学校以建设四季有花、四季常绿的森林式校园为目标，打造了 40 多处景观。”学校后勤管理处处长韩汝军说。近年来，学校 1 人被授予

立安全之志 逐奋斗之梦 耀青春之光

——记学校“十大优秀学生”唐福梁

□ 通讯员 张娜 冷冬阳



他把“探索未知，突破自我”当作人生信条，“突破”二字如激昂战歌，奏响了他大学三年多的奋进旋律。

他以笃行破求学之茧，专业排名遥遥领先，连续 2 年荣获国家奖学金；他以创新破科研之局，发表高水平学术论文 2 篇，首位斩获中国国际大学生创新大赛银奖；他以奉献破服务之需，在集体建设与志愿服务一线躬身力行，带领团队 2 次入选国家级专项社会实践活动。

他就是安全学院安全工程专业本科生唐福梁，一名在学业、科创、实践、服务全方位“突破”、全面开花的优秀青年学生，先后获山东省高等学校优秀学生、青岛市千名优秀大学生及学校“十大优秀学生”等荣誉，现已推免至大连理工大学攻读硕士学位。

以安全信仰铸魂，
做专业精神的“传薪者”

“一代人有一代人的长征路，作为安全学子前行路在何方？”初入山东科技大学时，唐福梁便带着这份深刻且炽热的疑问，毅然踏上了一段关乎矿工健康、矿井安全的非凡征程。

“干一行、爱一行、专一行、精一行。”他始终以“传薪者”自勉，立志将安全学科的理论火种播撒到更广阔的天地。作为“青年马克思主义者培养工程”弘毅班学员，他系统学习党的创新理论，在习近平新时代中国特色社会主义思想中探寻安全学科服务国家能源战略的突破路径。

作为共青团干部，他牵头组建安全知识科普团，开展“青聆砺行二十大，安全护航新征程”系列行动，深入矿区、社区、校园等场景，将专业知识转化为 23 场“接地气”的主题团日科普活动，让安全理论在服务民生中焕发活力，多次获评学校“优秀共青团干部”“优秀共青团员”等荣誉称号。

以安全创新攻关，
做科研先锋的“践行者”

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”在求知的道路上，他始终秉持“工欲善其事，必先利其器”的信念，在这场没有终点却充满无限可能的探索征途中，不断收获与成长。

600 余次的图书馆借阅记录，寒冬酷暑，他都从未松懈；500 多页的

课堂笔记，难觅详略，他都严谨治学；100 余小时的交流研讨，学科专业，他都不断探索。1000 多个日夜的拼搏，三年如一日的扎根，最终唐福梁以多门课程满分的成绩交出了连续三年综合测评专业第一的学业答卷。

从理论探索到实践应用，他始终瞄准职业健康防护领域的关键问题。从大一初入课题组的“科研小白”，成长到如今能够自主探索的“行家里手”，唐福梁对安全工程有了更加深入的思考。他组建“幕中净尘”科创团队，聚焦大断面巷道粉尘治理难题，参与“风雾双盾”智能控除尘系统设计优化，并带领团队参加中国国际大学生创新大赛。日夜兼程，假期无休，从校内初赛的激烈比拼，到省赛突围的强强对话，再到国赛总决赛的巅峰对决，最终斩获中国国际大学生创新大赛（2025）银奖，实现了学校在该赛事高教主赛道本科生创意组的历史性突破。

他还主持国家级大创项目 1 项，发表学术论文 2 篇，累计获省级科技竞赛奖项 14 项。他以扎实的专业能力与持续的创新探索，为职业健康防护贡献着青春的智慧与力量。

以安全行动聚力，
做集体温暖的“守护者”

“以青春之我，担时代之责。”唐福梁始终以实际行动诠释服务者的

责任担当，在集体建设中用心用情、凝聚力量。担任安全工程 2022-5 班班长，推行“班委轮值+宿舍网格化”双驱管理模式，创建“班级成长档案”，将每位同学的成长足迹镌刻为集体记忆，带领班级获评校“五四红旗团支部”“先进班集体”等 9 项荣誉。

担任学院学生会执行主席期间，他紧扣“围绕中心、服务大局”的工作主线，充分发挥学生骨干力量，统筹策划毕业晚会、入学迎新等 21 场大型活动，活跃带动了学院的文化氛围与交流互动；为更好地给同学们做实事、服好务，他主导构建“需求调研—方案定制—反馈优化”的服务闭环机制，累计服务师生逾万人次，带领学生会以总分第 1 名的成绩获评山东科技大学“先锋学生会”。

从班级到学生会、从学院到学校，他始终以责任为先、以服务为本，在点滴付出中守护集体、温暖同伴，实现了自我突破与团队共进的双重成长。

以安全服务惠民，
做科普火种的“传播者”

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”唐福梁坚持将专业所学融入实际行动，在基层一线传播安全理念，立志为人民群众系好“安全带”。他牵头组建“红心筑梦”实践团，前往济宁、德州多地深入社区与学校，开展“安全隐患排查+安全教育宣讲”双线联动实践，累计排查安全隐患 327 处，开展“移动安全课堂”43 场，惠及家庭百余户，相关工作收到实践地政府及组织 3 封感谢信，并获得社会公益机构经费支持。

所带团队 2 次入选团中央“美丽中国·青春行动”国家级专项社会实践活动，获评中国青年报 2024 年大学生社会实践“千校千项”展示活动最佳风采奖、学校十佳特色品牌项目“三下乡”实践调研报告一等奖等多项荣誉。

唐福梁表示，“一路来的跌跌撞撞，让我实现了重启、蜕变、定义、再重启的成长闭环，未来征程路漫漫，我会更加积极地深耕专业、不断成长，让青春闪耀千米矿井之上，走好守护国家能源的安全路。”

学校举办“‘新’火相传 ‘疆’来有你——西部就业宣传周”系列活动

本报青岛讯(通讯员 赵铭) 1 月 4 日至 9 日，学校组织开展“‘新’火相传 ‘疆’来有你”西部就业宣传周系列活动，通过政策宣讲、校友访谈、主题推文等多种形式，全方位、多角度呈现新疆发展机遇与人才需求。

宣传周期间，石河子大学科研处副处长(援疆)、我校安全学院教授李杰为同学们作交流分享。他结合自身援疆经历，重点介绍了新疆生产建设兵团在体制机制、产业发展与人才需求方面的独特优势，以及对高校毕业生提供的安家补贴、科研启动经费、职业发展通道等多方面政策支持。

活动期间，学生工作处吾布力艾山老师为同学们详细解读了新疆就业政策。他结合新疆维吾尔自治区成立 70 周年这一重要历史节点，深入讲解了南疆与北疆的区域发展特点和差异，帮助大家更全面地了解新疆各地的发展特点与就业机会。

此外，学校就业中心还制作了“新疆校友访谈”视频，邀请在新疆工作生活的科大校友分享他们扎根边疆、成长奉献的真实经历，展现了科大学子服务西部的持续传承。同时，在就业中心公众号同步推出“我在新疆实习”系列专栏文章，生动讲述了

科大学子在新疆实习、科研的故事，增强同学们对新疆工作与生活的感性认识。

此次宣传周活动是我校构建常态化、体系化西部就业引导机制的重要一环。近年来，学校注重对毕业生基层就业的教育引导，开展就业育人报告会等活动，引导学生将个人职业追求融入国家社会发展需求，学校 2025 届西部就业人数增长 2%。下一步，学校将继续开展赴西部就业的精准指导与服务，引导更多青年学子了解西部、关注西部、选择西部，到西部和基层的广阔天地建功立业。